

2023(令和5年)

7.1

広報

さがみはら

No.1508

毎月1日・15日発行



未来は変わる 一歩先の未来へ

特集 橋本駅周辺のまちづくり

これまで、橋本駅周辺は、横浜鉄道(現在のJR横浜線)橋本駅の開業(明治41年)や京王相模原線の延伸(平成2年)など、交通利便性の向上とともに、まちが変化してきました。

現在は、県立相原高等学校跡地でリニア中央新幹線神奈川駅(仮称)の工事が進められ、合わせて駅周辺のまちづくりを推進しています。

☎リニア駅周辺まちづくり課 ☎042-707-7047

まちづくりに向けたガイドラインを作成中
詳しくは2面へ

LINE UP

- 3面 国民年金保険料 令和5年度分の免除・猶予の申請を受け付け
- 4面 電動キックボードなど 新たな交通ルールが始まります
- 5面 ジカ熱やデング熱など 蚊が媒介する感染症に注意を
- 12面 防災について話し合しましょう

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



市コールセンター

8時～21時 年中無休

☎042-770-7777

※品質向上のため、通話を録音しています。

市の人口・世帯

人口 725,462人(13減)
男 361,146人 女 364,316人
世帯 344,063世帯(281増)

令和5年6月1日現在。()は前月との増減。
令和2年国勢調査に基づく推計人口

コロナ関連の問い合わせはこちら

発熱時の受診相談など 市新型コロナウイルス感染症相談センター

☎042-769-9237 (24時間)

FAX番号が
変わりました

障害により電話での相談が難しい場合は、**FAX**042-851-3872へ

ワクチン接種の予約など 市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎050-5445-4357

☎050-5445-9837

☎050-5445-4358

☎050-5445-9838

8時30分～20時(土・日曜日は19時まで)

市リニア駅周辺 まちづくりガイドライン案を紹介



橋本駅南口では、リニア駅の設置を契機に、新たなまちづくりを進めています。市では、まちづくりを適切に誘導するため、まちの将来像や、具体化するためのまちづくりの誘導方針などを示す市リニア駅周辺まちづくりガイドラインを策定する予定です。作成したガイドライン案の内容について、紹介します。

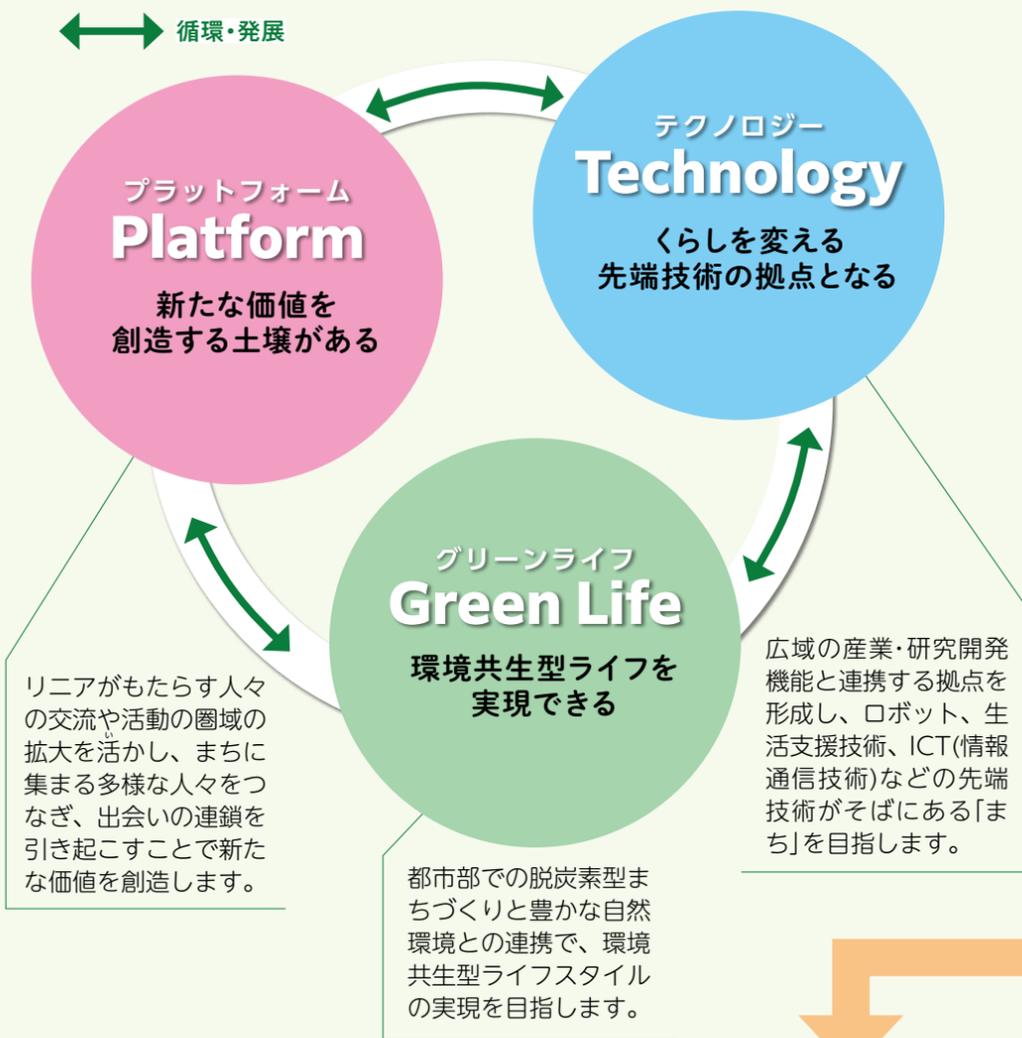
図リニア駅周辺まちづくり課 ☎042-707-7047

まちづくりのコンセプト **リニアでつながる 一歩先の未来を叶えるまち橋本**

リニア中央新幹線、圏央道、鉄道3路線で広域につながる橋本は、ものづくり産業が集まり、さまざまな人が行きかうだけでなく、周りには豊かな自然があるなど多くの可能性を持っています。その可能性を踏まえたまちづくりのコンセプトを定めるとともに、コンセプトを支える3つのテーマを次のとおりに定めます。

コンセプトを支える3つのテーマ

循環・発展



6つの誘導方針を設定

1 土地利用 広域から人々をあつめ、新たな価値を創造する	<ul style="list-style-type: none"> 特色ある都市機能を誘導する 先端技術拠点を形成する 新たな価値を創造し、まちの発展を促進する
2 交通・ネットワーク 誰もがアクセスしやすいまちをつくる	<ul style="list-style-type: none"> 交通結節機能(ハブ)を強化する 3つの鉄道駅、交通広場と南北のまちをつなぐ 駐車場の適正配置と効率的な運用を誘導する
3 公共空間 にぎわいが広がる、開かれたパブリックスペースをつくる	<ul style="list-style-type: none"> 安全安心で快適な歩行者空間を確保する 駅とまちをつなぐ一体的な空間を形成する 周辺市街地と安全安心に接続する
4 景観 まちの玄関口にふさわしい景観を形成する	<ul style="list-style-type: none"> にぎわいあふれるまちなみを形成する やすらぎを感じるまちなみを形成する まちなみと調和したデザインに配慮する
5 環境 環境にやさしいまちづくりを推進する	<ul style="list-style-type: none"> 脱炭素化を推進する 循環型社会の実現を推進する
6 防災 災害に強いまちづくりを推進する	<ul style="list-style-type: none"> 災害時における地域の継続性を確保する 駅とまちが連携した防災対策を推進する

駅まち一体牽引ゾーン

多様な人々の往来を生かし、まちの顔として中心的なにぎわいを形成し、駅を起点とした利便性の向上と、駅とまちの一体感の醸成、まち全体へにぎわいを広げます。

想定される施設の例

交通拠点、オフィス、商業、飲食、都市型居住など

複合都市機能ゾーン

子どもから高齢者までさまざまな世代の活動を支える複合的な都市機能の導入を図り、働きやすさ、住みやすさ、過ごしやすさを兼ね備えた、橋本ならではのライフスタイルを実現します。

想定される施設の例

オフィス、商業、飲食、福祉、医療、生活支援施設、コミュニティ施設、まちづくり活動拠点、都市型居住など

1 土地利用の導入イメージ

「駅まち一体牽引ゾーン」「複合都市機能ゾーン」「広域交流ゾーン」「ものづくり産業交流ゾーン」の4つのゾーンに分けて、それぞれ特色を持たせています。



ガイドライン案など、詳しくはこちら

広域交流ゾーン

圏域全体の観光、物産、産業などに関する交流・発信機能や交通広場と連携した交通結節機能(ハブ)、広場機能の導入を図るとともに、まちの発展に合わせたさまざまなトライアルを実践し、まちの新たな魅力を創造します。

想定される施設の例

交通拠点、イベントスペース、情報発信拠点、観光関連施設、商業、宿泊など

ものづくり産業交流ゾーン

研究、インキュベーション(起業支援)、交流などの機能導入を図り、広域から高度人材が集まる交流・連携の拠点として、圏域内外のものづくり産業のさらなる発展や新たな技術創造を牽引します。

想定される施設の例

展示場・ホール、会議室、インキュベーション、コワーキングスペース(共有オフィス)、行政窓口、宿泊、地域産業促進の拠点、研究施設、教育施設など

ガイドラインへご意見をお寄せください
パブリックコメントやオープンハウスは3面へ

HOT Info

さがみはら



広報さがみはらは24時間表記になりました

市庁は
こちらから



イベントなどの開催状況は随時ご確認を
掲載イベントなどは、中止や延期の場合あり。開催状況は、市庁などで確認を

個々の判断が基本。マスクの着脱は場面に合わせて対応を



国民年金保険料 令和5年度分の免除・猶予の申請を受け付け

保険料の納付が困難な場合に、①免除②納付猶予などが受けられます。
①次に該当する人
①申請者本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下か、失業したなど
②50歳未満の申請者本人と配偶者の前年所得が一定額以下、失業したなど
期間 7月分～令和6年6月分(申請時点～2年1カ月前も申請可)
申請に必要なもの
●マイナンバー確認書類(マイナンバーカードなど)
●基礎年金番号の分かるもの(基礎年金番号通知書、年金手帳など)
●本人確認書類(運転免許証など)
●離職票・雇用保険受給資格者証などの写し(3年12月31日以降に離職した人は特例あり)
※代理人申請は、委任状と代理人の本人確認書類が必要。追加の書類が必要な場合あり
④直接、国保年金課、緑・南区役所区民課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所へ
※詳しくは日本年金機構をご覧ください。

国民年金保険料免除・納付猶予(学生納付特例)の臨時特例措置は4年度分の申請まで
新型コロナウイルス感染症の影響で、国民年金保険料の納付が困難となった場合の臨時特例措置は終了しました。(一部期間の保険料は、引き続き臨時特例措置による申請手続きが可能)
※詳しくは、日本年金機構をご覧ください。

☎国保年金課 ☎042-769-8228

南市民ホールについての意見交換会

南市民ホールの方針について、市長が直接、市民の皆さんと意見を交換します。

日にち	時間	会場	定員(先着順)
7月16日(日)	14時～15時30分★	ユニコムプラザさがみはら	150人
7月18日(火)	19時～20時30分	南市民ホール	380人

☎南市民ホールの利用者など ※希望者は直接会場へ。★は12時30分から整理券を配布
☎文化振興課 ☎042-769-8202

タウンミーティング「まちかど市長室」意見交換を実施

市民の皆さんの声がしっかり伝わる「身近な市政」を実現するため、市長が直接、皆さんと意見を交換します。

テーマ 「子育てするなら相模原」を実現するためには

日にち	時間	会場	申込期間
8月20日(日)	9時45分～11時15分	緑区合同庁舎	7月3日～21日

☎市内在住か在勤・在学の人 ☎8人(抽選)
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)
※特定の個人・団体を誹謗中傷する発言があった場合は、退会を求めることあり
※傍聴希望者は直接会場へ(☎10人(先着順。開会30分前から受け付け))



☎申込期間に、☎かFAX、右の二次元コードから、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、保育希望の有無(希望者は子どもの氏名(フリガナ)・年齢・性別)を書いて、広聴広報課へ ☎042-769-8299 FAX042-730-5258



さがみ湖湖上祭花火大会市民協賛者席受け付け中

☎8月1日(火)19時30分～20時40分(荒天中止)
☎県立相模湖公園
☎7月15日までに、直接か☎で相模湖観光協会へ。同協会からも ☎042-684-2633

▲相模湖観光協会

市民協賛者席			
席種(全席指定)	協賛金	規格など	募集数(申込順)
湖岸特別いす席	3,000円	パイプいす1席	360
シート席	6,000円	1.8m×1.8m(4人用)1区画	430

※協賛金は、花火大会が中止の場合でも返還しません。



4年振りのナイアガラをお見逃しなく!

パブリックコメント・オープンハウス ご意見をお寄せください

津久井総合事務所周辺公共施設再整備基本構想(案)

パブリックコメント 津久井総合事務所を中心とした新たな公共施設の具体的な設置場所や導入する機能などを定めるものです。

意見の提出 7月31日(必着)までに、直接か郵送、FAX、☎に、住所、氏名、電話番号、意見を書いて、緑区役所区政策課へ。市庁からも ☎252-5177 緑区西橋本5-3-21 ☎042-775-8802 FAX042-700-7002 ☎g-kuseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp

パブリックコメントとは?

市が作成しようとする計画・条例に対して、意見を述べることで、市政に参加できます。詳しくは市庁へ



オープンハウス パネル展示などで説明します。

日にち	時間	会場
7月7日(金)	10時～15時	津久井総合事務所
7月8日(土)		津久井中央公民館
7月9日(日)		ダイエー津久井店(緑区中野)
7月14日(金)		

※希望者は直接会場へ。詳しくは、市庁をご覧ください。
☎緑区役所区政策課 ☎042-775-8802

リニア駅周辺まちづくりガイドライン(案)

パブリックコメント 橋本駅周辺でリニア駅の設置を契機に進めている、新たなまちづくりを適切に誘導するため「まちの将来像」や、それを具体化するための「まちづくりの誘導方針」などを定めるものです。

意見の提出 8月10日(必着)までに、直接か郵送、FAX、☎に、住所、氏名、電話番号、意見を書いて、リニア駅周辺まちづくり課へ。市庁からも ☎252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-707-7047 FAX042-754-8490 ☎linear-ma@city.sagamihara.kanagawa.jp

オープンハウス パネル展示などで説明します。

日にち	時間	会場
7月5日(火)	11時～15時	市役所本庁舎
7月9日(日)		博物館
7月12日(水)	17時～20時	相模大野駅北口ペDESTリアンデッキ
7月29日(土)	11時～15時	城山公民館
8月2日(火)	14時～20時	ミウヰ橋本(緑区橋本)
8月5日(土)	11時～15時	市民健康文化センター
8月6日(日)		アリオ橋本(緑区大山町)

※希望者は直接会場へ。詳しくは、市庁をご覧ください。

☎リニア駅周辺まちづくり課 ☎042-707-7047



電動キックボードなど 新たな交通ルールが始まります

道路交通法の一部が改正され、電動キックボードなどの特定小型原動機付自転車についての改正規定が施行されました。

特定小型原動機付自転車にも、次の交通ルールが適用されます。

- 16歳未満は運転禁止
- 走行は車道(左側)が原則
- 信号・道路標識に従う
- スマホなどの「ながら運転」禁止
- 飲酒運転禁止



乗車時はヘルメットを着用しよう

ナンバープレートの交付を開始

基準を満たす電動キックボードなどは、特定小型原動機付自転車としての登録が必要です。公道走行の有無にかかわらず車両を所有する場合は、ナンバープレートの交付申請手続きをしてください。

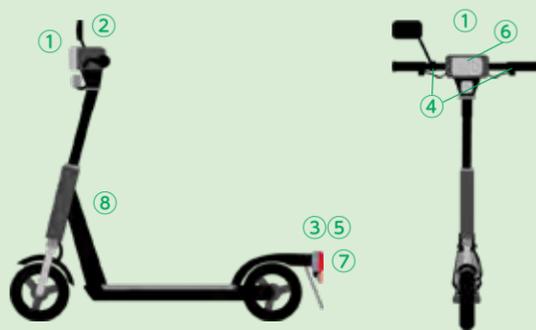
既に原動機付自転車のナンバープレートを交付されている人へ

特定小型原動機付自転車の基準内で使用する場合は、ナンバープレートを交換できます。
※詳しくは、市庁をご覧ください。



国土交通省が定めている 特定小型原動機付自転車の基準

- 最高速度 時速20km以下
- 定格出力 0.6kW(キロワット)以下
- 長さ 1.9m以下
- 幅 0.6m以下
- ①前照灯(前方15m以上先を照らすこと)
- ②方向指示器
- ③尾灯・制動灯
- ④2系統以上のブレーキ
- ⑤最高速度表示灯+速度リミッター
- ⑥警音器
- ⑦後部反射器
- ⑧バッテリーの安全性(PSEマークなど)



※ナンバー取得、自賠責保険加入などが必要

図改正規定について=交通・地域安全課☎042-769-8229
ナンバープレートについて=市民税課☎042-769-8297

交通ルールを守って夏を楽しく安全に

7月11日~20日 夏の交通事故防止運動期間

夏は、観光での運転やレジャーからの帰りの運転など、普段と違う解放感や疲労感を伴う運転が多くなる時期です。一人ひとりが交通事故防止に取り組みましょう。

夏の交通事故防止運動重点項目

- 過労運転・無謀運転の防止
- 高齢者と子どもの交通事故防止
- 自転車の交通事故防止
- 二輪車の交通事故防止



図交通・地域安全課☎042-769-8229

日々の食事から健康に！食生活改善推進員養成講座〈全9回〉

公民館など、地域で食生活を中心とした健康づくり活動をするボランティア「食生活改善推進員」を養成する講座です。講座修了後は食生活改善推進団体「わかな会」として、地域で活動します。

時8月10日(木)~令和6年2月1日(木)の①木曜日②月曜日10時~12時30分(不定期開催)

会①ウェルネスさがみはら②南保健福祉センター

対市内在住で、養成講座修了後「わかな会」に入会し食生活改善推進員として活動できる人

定①24人②16人(選考)

費1,200円

※詳しくは、市庁をご覧ください。

申7月3日~21日(必着)までに、直接か、☎、はがき、FAX、✉に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望会場、応募理由、「食生活改善推進員養成講座」と書いて健康増進課へ〒252-5277中央区中央2-11-15☎042-769-8274FAX042-750-3066✉kenkouzoushin@city.sagamihara.kanagawa.jp

市の職員として働きませんか

①市職員

試験区分	採用予定人数	職務内容	受験資格
高校卒業程度	行政	5人程度	一般行政事務
	土木	6人程度	土木工事の設計・施工監理、区画整理事業、都市計画の決定など
	消防	10人程度	消火・救助活動、救急業務など
司書	1人程度	市立図書館での資料の収集・分類整理、資料の貸し出し、読書の案内や相談など	平成14年4月2日~18年4月1日に生まれた人
学芸員(動物)	1人程度	市立博物館での資料の収集・整理・保管・展示、関係する調査研究など	昭和63年4月2日以降に生まれた人 ※その他、資格などの条件あり。詳しくは、受験案内をご覧ください。
保育士	8人程度	市立保育園などでの保育業務、子育てに関する相談など	昭和53年4月2日以降に生まれ、保育士登録をしているか、令和6年3月までに登録見込みの人

②市職員(障害者が対象)

選考区分	採用予定人数	職務内容	受験資格
Ⓐ行政	1人程度	一般行政事務	ⒶⒷ昭和53年4月2日~平成18年4月1日に生まれた人
Ⓑ学校事務	1人程度	市立小・中・義務教育学校での学校事務	Ⓒ昭和53年4月2日~平成14年4月1日に生まれた人
Ⓒ行政	1人程度	一般行政事務	Ⓓ次のいずれかの交付を受けている人 ●身体障害者手帳 ●療養手帳 ●精神障害者保健福祉手帳 ※いずれも受験日当日に有効なもの

図任用調査課☎042-769-8320

【①②共通】

採用予定日 原則、令和6年4月1日以降

第1次試験 9月24日(日) 青山学院大学相模原キャンパス(中央区淵野辺)

図任用調査課、市役所本館1階受付、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井・星が丘を除く)・図書館、公文書館など(市庁にも掲載)

※休所日などは事前に確認してください。

※申し込み方法など詳しくは、市職員採用案内をご覧ください。

申7月3日9時~31日17時(受信有効)に、市庁の電子申請から



市職員採用案内



人事委員会Twitter

任期付短時間勤務職員

選考区分	採用予定人数	職務内容
行政(公民館担当)	25人程度	公民館での事業の企画、運営など

採用 原則、10月1日か令和6年4月1日以降

任期 最大3年間

勤務 土・日曜日、祝日等を含む原則週5日で、1日6時間

図生涯学習課、任用調査課、市役所本館1階受付、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井・星が丘を除く)・図書館、公文書館(市庁にも掲載)

※休所日などは事前に確認してください。

※申し込み方法など詳しくは、選考案内をご覧ください。

申7月1日9時~15日17時(受信有効)に、市庁の電子申請から

図生涯学習課☎042-769-8286

ジカ熱やデング熱など 蚊が媒介する感染症に注意を

蚊の活動は10月下旬ごろまでが活発。刺されないように対策しましょう。

蚊を発生させない

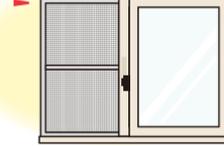


- 空き容器や空き缶などの水たまりをなくす
- 水がたまりやすい容器は、1週間に一度はひっくり返す



- やぶや草むらなどの草を刈る

蚊を防ぐ



- 窓に網戸を設置する
- ドアを開けている時間を短くする



- やぶや草むらに入るときは、肌の露出を少なくし、虫よけ剤を使う

問 疾病対策課 ☎042-769-7201

文化に触れよう

楽しむ

市文化協会祭

市文化協会加盟団体が、文芸と展示部門の作品を発表します。

時 7月14日(金)～17日(祝)10時～17時(初日は14時から、最終日は16時まで)

会 相模原市民ギャラリー

関連イベント 立礼式の茶会

お茶席を畳の上ではなく、テーブル式で楽しめます。

時 7月16日(日)10時～15時

費 300円(小学生以下無料)

※希望者は直接会場へ



過去開催の様子

問 市文化協会の曾根さん ☎090-3102-5755

参加する

市民文化祭

作品を募集します

9～11月に展示する次のジャンルの作品です。

- 写真 ● 絵画(日本画・洋画) ● 書道 ● 華道 ● 短歌 ● 俳句



絵画の展示



華道の展示

出演者を募集します

10月・11月に発表する次の芸能部門の出演者です。

- 吟剣詩舞 ● 民謡 ● 社交ダンス ● 邦楽演奏 ● フラダンス



フラダンスの発表



邦楽の演奏

費 1,000円(華道、邦楽演奏は1,500円。中学生以下無料)

※作品の規格や申し込み方法など、詳しくは募集要項をご覧ください。

問 文化振興課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(星が丘を除く)、総合学習センターなど(市庁にも掲載)

問 市民文化祭実行委員会事務局(文化振興課内) ☎042-769-8202

さがみ風っ子文化祭

市立中学校などの演劇部員が、演劇活動の成果を発表します。

時 7月27日(木)・28日(金)9時30分～17時

会 南市民ホール

※希望者は直接会場へ

生徒自身が本格的な音響・照明操作も担当！表現力あふれる中学生たちの演劇を応援してみませんか。



問 学校教育課 ☎042-769-8284

検診・健康診査

● 費用の記載がある場合でも70歳以上の人は全て無料

※ 市民税非課税世帯、生活保護制度を利用している人などは、申請で費用が免除になります。

① がん集団検診(検診車)

問 胃・大腸・肺=40歳以上 子宮=20歳以上の女性 乳(視触診+マンモグラフィ)=40歳以上の女性で2年に1回の受診 ※乳は、授乳中や生理中、生理前1週間は受診を控えてください。

時間区分 午前か、午前・午後(◆会場のみ)

検診種目・費用 胃(X線)900円 大腸500円 肺(X線のみ)200円・(X線+喀痰)700円 子宮(頸部のみ)600円 乳(視触診+マンモグラフィ)2,000円

※乳(視触診のみ)、前立腺は実施なし。65歳以上の人は、肺の代わりに結核健診の受診可。費用は無料

② 特定健診(休日会場健診)

検査項目 問診、身体計測(腹囲・BMIなど)、血液検査、尿検査など

時 午前のみ 問 市国民健康保険加入の40歳～74歳 費 1,000円

※市国民健康保険以外の医療保険に加入している人は、加入している各医療保険者(保険証に記載)にお問い合わせください。

③ 市内協力医療機関での検診・健診

がん検診(胃・大腸・肺・子宮・乳・前立腺)・肝炎ウイルス検診・歯科健康診査(お口の健康診査)・特定健康診査、後期高齢者医療保険加入者や生活保護制度利用者の健康診査を随時実施しています。

※前立腺は、がん施設検診の胃・大腸・肺のいずれかか、(特定)健康診査の施設健診(市国民健康保険加入者のみ)と同時に受診が必要。がん検診の検診内容、対象、費用などは集団検診とは異なる。市庁をご覧ください。市コールセンターへお問い合わせを

日程

★=①のみ実施 ◎=①と②を実施 ♥=女性のみ申し込み可。子宮がん検診の頸部細胞診と乳がん検診の視触診を女性の医師が実施 ◆=午前・午後実施あり

日にち	会場	日にち	会場
8月 6日(日)★	サン・エールさがみはら	9月 8日(金)★	ウェルネスさがみはら
9月23日(祝)★		9月16日(土)♥★◆	
8月20日(日)◎	南保健福祉センター	9月25日(月)★	津久井保健センター
9月 9日(土)★		9月 2日(土)★	
9月18日(祝)◎◆		9月12日(火)★	

②のみの実施日 時 8月27日(日) 会 ウェルネスさがみはら

※上記以降の日程は、順次お知らせ予定。年間日程は市庁に掲載

次に該当する人には、毎年4月(一部の人には6月以降)に、受診券を送付しています

- 市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人
- 過去3年間にがん検診、お口の健康診査、健康診査を受診した人 など

いずれも受診券が必要です

問 ①②検診・健康診査日の18日前までに、☎で市コールセンターか、[電子申請]から。
③随時、市内協力医療機関へ ※定員になり次第締め切り

スマートフォンから申し込みます



問 市コールセンター ☎042-770-7777



相模原市ごみ分別アプリ 「シゲンジャーSearch」



市コールセンターからちょっとおしらせ

蛍光管は資源の日に回収します。購入時の包装材に入れてひもで縛るか、透明か半透明の袋に入れ、割れないようにして出してください。

図書館イベント 夏休みは図書館と本を楽しもう

橋本図書館

〒252-0143 緑区橋本3-28-1
ミウヰ橋本6階 ☎042-770-6600

YA大賞(短編小説・川柳)大募集!

夏休みの思い出に、小説や川柳を書いてみませんか。各部門ごとに大賞を選び、受賞作品は機関紙に掲載するほか、同館の蔵書として貸し出します。

☑ 中学・高校生かその年代の人

※応募規定など詳しくは、図書館☎をご覧ください。

☑ 8月31日(必着)までに、応募原稿(各部門1人1点まで)を直接か郵送で橋本図書館へ

過去の受賞作品は、同館蔵書資料をご覧ください。



▲YA大賞☎

図書館員になろう!

夏休みの1日、図書館の仕事を体験してみませんか。カウンターでの貸し出し・返却作業、本探しゲームなどをします。



☑ 7月27日(木)・28日(金)13時～16時

☑ 市内在住の小学校4～6年生

☑ 定員6人(抽選)

☑ 7月14日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、参加希望日、宛名に「図書館員になろう!」係と書いて、橋本図書館へ

図書館(中央区)

〒252-0233 中央区鹿沼台2-13-1
☎042-754-3604

図書館ウォッチ!～図書館ってどんなところ?～

いつもは入れない地下書庫などの見学や、バーコードなどのラベル貼り、蔵書印を押す作業を体験します。

☑ 7月30日(日)10時30分～12時

☑ 小学生とその保護者

☑ 定員5組10人(申込順)

☑ 7月5日から、直接か☎で図書館(中央区)へ

読んでみよう!書いてみよう!

読書記録ノート

読んだ本を記録できる「読書記録ノート」を配布します。

☑ 8月31日(木)まで

☑ 中学生以下

☑ 配布数 150部(先着順)

※希望者は直接会場へ



相模大野図書館

〒252-0303 南区相模大野4-4-1
☎042-749-2244

こどもとしゃかんまつり

近隣の中学校・高校の生徒が工作、クイズ、絵本の読み聞かせのブースを出展、図書館のバックヤードツアーなどを開催します。

☑ 7月28日(金)9時30分～12時

☑ 小学生以下

※希望者は直接会場へ

謎解きイベント

～巨大化したロボットの謎～

閉館後の図書館で、本を使った謎解きイベントを開催します。

☑ 8月4日(金)18時10分から、18時15分から、18時20分から(各回40分)

☑ 中学・高校生

☑ 定員各2組(申込順、1組4人まで)

☑ 7月5日～8月3日に、右の二次元コードから



謎解き例題

「けきけけてけね」



テーマのを見つけ方から上手なまとめ方まで、夏休みの自由研究に役立つ調べ学習のコツが分かります。

講座名	日時	会場	対象	定員(申込順)	申し込みなど
①夏休み自由研究応援! ネットと本で調べ学習講座	7月29日(土) 13時30分～16時	橋本図書館	小・中学生 ※小学校1・2年生は保護者同伴	各10人	7月5日～①22日②16日に、図書館と市民をつなぐ会・相模原☎から ☎図書館と市民をつなぐ会・相模原の山本さん ☎090-4947-7147
②図書館で調べて、新聞をつくろう!	7月23日(日) 13時30分～16時	図書館(中央区)			
しらべものおうえん講座	7月21日(金) 13時30分～16時	相模大野図書館	小学校1～3年生		7月5日～20日に、直接か☎で相模大野図書館へ

みんなに思いを伝えよう

①「心の輪を広げる体験作文」の募集

テーマ出会い、ふれあい、心の輪一障害のある人とない人との心のふれあい体験を広げよう

②「障害者週間のポスター」の募集

テーマ障害の有無にかかわらず誰もが能力を発揮して安全に安心して生活できる社会の実現

☑ 市内在住か在学・在勤の①小学生以上②小・中学生

☑ 応募期限9月1日(必着)

※①②未発表の作品1点が対象。規格や応募方法など詳しくは、市☎をご覧ください。



▲詳しくはこちら

「安全・安心まちづくり標語・ポスター」の募集

テーマ交通安全 防犯

☑ 市内在住か在学の小・中学生

※応募点数は、1人各1点まで

☑ 応募期限8月31日(必着)

※入選作品は表彰し、広報資料などに使用する予定。規格や応募方法など詳しくは、市☎をご覧ください。



令和4年度 最優秀賞作品

詳しくはこちら▶



令和4年度 入賞作品



最優秀賞「みんな平等」



優秀賞「ハイタッチ! 共に生きよう」



優秀賞「ミライのバスケ」

☎高齢・障害者福祉課 ☎042-707-7055

☎交通・地域安全課 ☎042-769-8229

子どもたちによる「平和なまち」絵画コンテスト

テーマ「私にとっての平和」

☑ 市内在住か在学の6歳～15歳(令和5年11月1日時点)

※作品の規格・規定や応募用紙など詳しくは、平和首長会議☎を参照するか、お問い合わせください。

☑ 10月24日(必着)までに、直接か郵送で、作品と応募用紙を国際課へ 〒252-5277中央区中央2-11-15

☎平和首長会議事務局 ☎082-242-7821



▲詳しくはこちら

たくさんの思い出を作ろう 夏休みイベント

4Rキッズスクール

～夏休みに4Rを体験! 君も今日から4Rキッズ!～
4R(リフューズ、リデュース、リユース、リサイクル)を学べるイベントです。

夏休みリサイクル体験教室
牛乳パックを使ったオリジナルカード作り
時8月9日(水)14時～16時
会エコパークさがみはら
定40人(申込順)

夏休み社会見学「一般ごみの処理編」
清掃工場と埋め立て地の見学
時7月31日(月)9時～12時30分
会南清掃工場、ノジマメガソーラーパーク(南区麻溝台)
定25人(申込順)



分別戦隊シゲンジャー銀河 ©相模原市



4Rって? 4つのRのことだよ!

- Refuse(リフューズ)** → 不要なものは買わない・使わない
- Reduce(リデュース)** → ごみになるものを減らす
- Reuse(リユース)** → ものを繰り返し使う
- Recycle(リサイクル)** → 再び資源として使う

市内在住の小学生とその保護者
申7月5日～21日に☎で、資源循環推進課へ ☎042-769-8334

夏休み環境学校

催し名	会場	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
①来て・見て・触って!! ～リサイクル工場見学とパソコン解体体験～	アンカーリサイクルポート(緑区橋本台)	7月25日(火) 8月2日(水)	9時30分～12時	対小学校4～6年生とその保護者 定各8組
②手づくりソーラークッカーでおひさまクッキング	エコパークさがみはら	7月26日(水)	10時～12時	対小学生(3年生以下は保護者同伴) 定16人 費250円
③省エネ! 工作教室 ～スカイツリーを作ってLEDでライトアップ～		7月29日(土)		対小学生(3年生以下は保護者同伴) 定12人 費500円
④日産ワクワクエコスクール		8月1日(火)	10時30分～11時30分 13時～14時 14時～15時	対小学生(3年生以下は保護者同伴) 定各10人
⑤親子体験! セミの羽化観察会	木もれびの森	8月5日(土)	18時30分～20時30分	対小学生とその保護者 定15組
⑥ミクロの世界を大搜索! 土の中には何がいるかな?	エコパークさがみはら	8月8日(火)	10時～11時30分	対小学生(3年生以下は保護者同伴) 定20人

申7月5日～開催日5日前に、☑に、参加者全員の氏名(ふりがな)、学年、電話番号、希望の催し名、④は希望時間①は希望日を書いて、エコパークさがみはらへ ☑ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp

☎エコパークさがみはら ☎042-769-9248

夏休み環境教室

魚のつかみどり・川の生き物観察・竹細工
時7月29日(土)9時～16時(雨天時は一部内容を変更して実施)
会青野原オートキャンプ場(緑区青野原) 集合・解散場所 市民会館
市内在住か在学の小学生とその保護者(未就学児の同伴不可、中学生のきょうだいは参加可能)
定25人(抽選)
費1人1,000円
申7月12日(必着)までに往復はがき(1家族1枚)に住所、全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、Eメールアドレス、「夏休み環境教室」と書いて、相模原の環境をよくする会事務局(ゼロカーボン推進課内)へ 〒252-5277中央区中央2-11-15 ☎042-769-8240

夏休み子ども消費者教室

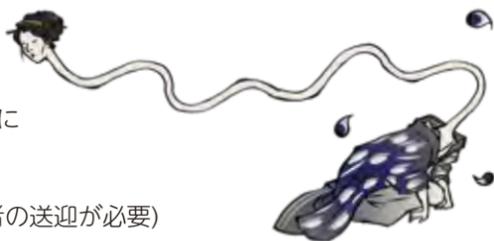
食の大切さや商品の安全な使い方などについて、工作やゲーム体験、施設見学を通して楽しく学びます。
時8月7日(月)12時50分～17時
会国民生活センター相模原事務所(中央区弥栄)
市内在住か在学の小学校5・6年生とその保護者
定30人(申込順)
申7月7日～31日に、☎で消費生活総合センターへ ☎042-775-1779



青少年学習センターのイベント

あそびの学校「きもだめし」

青少年学習センターがお化け屋敷に変身します。
夏休みの思い出に、きもだめしに来ませんか?
時8月6日(日)18時～20時
市内在住か在学の小学生(保護者の送迎が必要)
定35人(申込順)
申7月5日～8月4日に直接か☎、☑に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「あそびの学校」と書いて、青少年学習センターへ ☎042-751-0091 ☑seisyonen-center@city.sagamihara.kanagawa.jp



夏休み限定! 自習室を開放

宿題や自主学習などに利用できる自習室を開放します。
時7月21日(金)～8月24日(木)9時～21時
市内在住か在勤・在学の小学生～30歳
定各20人(先着順)
※希望者は直接会場へ



涼しいし静かで集中できるね!



☎青少年学習センター ☎042-751-0091

AIスタッフ総合案内サービス

AIが質問にお答えします。



市コールセンターからちょっとおしらせ

マイナンバーカードの申請は、相模原駅前の申請特設窓口で! 顔写真を無料で撮影し、カードは自宅に郵送します。日・月・水・金曜日(祝日等を除く)に開いています。

情報 あらかると

広報さがみはらは24時間表記になりました

電話番号の記載がない記事の問い合わせ 市役所 ☎042-754-1111 (代)
 オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
 イベントなどの開催状況は随時ご確認を
 中止や延期の場合あり。開催状況は、市庁などで確認を

はがき・ファクス・Eメール
 申込時記入する必要事項
 ①希望する催し名
 ②住所
 ③氏名(ふりがな)
 ④年齢
 ⑤電話番号

お知らせ

妊娠・出産・子育て教室などの予約をオンライン化

市が実施する妊娠・出産・子育てに関する教室や集いを、電子母子健康手帳アプリ「さがプリコ」からオンラインで予約できるように変更 7月20日(木)の予約分から順次 ※アプリが利用できない人向けに、一部電話受け付けもあり。該当事業などは、市庁を参照 市庁とも家庭課



食品衛生監視指導計画 昨年度の実施結果を公表

飲食店やスーパーマーケットなどへの立ち入り・食品抜き取り検査の結果など 生活衛生課、各行政資料コーナー・公民館(沢井・星が丘を除く)、消費生活総合センター(市庁にも掲載) 生活衛生課

サポステの相談・セミナー

①サポステ説明会&簡易相談会 若者の就労と自立をサポートする機関の説明と相談会 7月24日(月)13時30分~16時30分 会ハローワーク相模原(中央区富士見) 対二ト・ひきこもり状態の若者や、生きづらさを感じる若者などとその家族 定6組(申込順)

②家族セミナー 不登校・ひきこもり状態への理解と対応を学ぶ 7月29日(土)9時30分~11時30分 会サン・エールさがみはら 対不登校・ひきこもり状態の若者や生きづらさを感じている若者の家族 定50人(申込順)

【①②共通】7月6日~開催前日に、直接か、FAX、Eメールに8面上部の必要事項を書いて、さがみはら若者サポートステーションへ ☎042-703-3861 FAX042-703-3862 info@parasute.jp

里親巡回相談・体験談

制度の説明や経験者の体験談など。閉会後、希望者の個別相談もあり 8月5日(土)10時~12時 会市民会館 対市内在住の人 定30人(申込順) 8月3日までに、Eメールに8面上部の必要事項を書いて、児童相談所総務課へ ☎042-730-3500 jjsou@city.sagamihara.kanagawa.jp

地域で犯罪・非行の防止や立ち直りのための理解を

明るい地域社会を築くために ●犯罪や非行をする人を生み出さない家庭・地域づくりを ●立ち直ろうと決意した人を受け入れる社会に ●地域に住む全ての人の理解と協力で、明るい地域社会の実現を ※7月は社会を明るくする運動強調月間。市内各所でポスター掲示や動画放映を実施するほか、小・中学校で作文コンクールの作品を募集中。内容などは市庁を参照 生活福祉課

安心な相続手続きのため 法務局の利用を

①法定相続情報証明制度 法務局に必要な書類を提出することで、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明する制度
 ②自筆証書遺言書保管制度 法務局で自筆証書遺言書を預かる制度
 【①②共通】※手続きなどは、法務省庁を参照か、お問い合わせを 横濱地方方法務局相模原支局 ☎042-753-2110(①ガイダンス②③)を選択

空き家の無料相談会

プロの相談員が対応 7月28日(金)29日(土)10時~16時 会BOOKOFF PLUS 古淵駅前店アパレル・家電館(南区古淵) 対市内に空き家を持っている人 定各5組 7月5日から、☎でおうちの無料相談会予約受付センターへ ☎03-6701-4618

建築士による 自宅の無料耐震相談会

7月28日(金)13時30分~16時15分 会緑区合同庁舎 定3組(申込順) 7月5日~21日に、☎で建築政策課へ ☎042-769-8252

相模川清流の里 宿泊利用 10月分の抽選申し込み

7月10日17時までに、同所からか、観光・シティプロモーション課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(星が丘を除く)にある申込書を郵送で相模川清流の里へ。抽選後の空き室の申し込みは7月21日から、☎で同所へ ☎0120-988-547 10月の休館日16日(月)・17日(火)

休日・夜間納税相談窓口

平日や日中に市税の納付相談や納税ができない人のために、窓口を開設。電話相談も受け付け 休日7月9日(日)9時~16時 夜間7月13日(土)17時30分~18時30分

会場	電話番号
納税課★(市役所本館1階)	042-769-8300
緑区税事務所(緑区合同庁舎5階)	042-775-8808
南区税事務所(南区合同庁舎3階)	042-749-2163

★午後6時以降は、本館裏玄関の守衛室で入館手続きが必要

7月末までに新しい 国民健康保険被保険者証を発送

8月1日から利用できる保険証(兼高齢受給者証を含む)を、簡易書留(転送不要)で発送 7月上旬~月末に順次 世帯主(転送届を出している場合は配達不可)郵便で受け取れなかった場合世帯主か同世帯の人が、本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカードなど)を持って、直接、国保年金課、緑・南区役所区民課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所(連絡所は取り扱いなし)か、☎で問い合わせ先へ 市国民健康保険コールセンター ☎042-707-8111

7月下旬に 介護保険負担割合証を発送

8月1日から介護サービスなどを利用するときの負担割合をお知らせ 7月4日時点で、要介護・要支援認定を受けているか、総合事業の事業対象者となっている人 利用者負担割合 1割・2割・3割のいずれか(所得などによる) ※世帯構成や市民税課税の状況で見直すため、以前と異なる場合あり 介護保険課

国民健康保険診療所の臨時休診

診療所	日にち
内郷	7月14日(金)・18日(火)、8月14日(月)・15日(火)・18日(金)
日連	7月31日(月)、8月1日(火)・14日(日)~16日(水)

☎医療政策課

屋外プールを開放

①小倉プール 7月15日(土)~8月31日(木)9時~12時、13時30分~16時30分 定各500人(抽選) 7月5日から、市まち・みどり公社から 小倉プール ☎042-783-1110

②古淵野森公園屋外水泳プール 申し込み不要で利用可 9月10日(日)まで 古淵野森公園 ☎042-747-4641

【①②共通】※料金などは、同庁を参照



募集

相模原アクセラレーションプログラム(シード編)

専門家の支援や先輩起業家との交流会などを市が実施 起業家(要件あり) ※要件や支援内容などは、相模原アクセラレーションプログラム 7月3日~8月11日に、同庁から 創業支援・企業誘致推進課



子育てサポーター

親子への声掛けや身体計測、絵本の読み聞かせなど、子育てを支援するボランティア(講習会の受講が必要) 講習会 7月20日(土)13時30分~16時40分 会南保健福祉センター 定15人(申込順) 7月5日から、☎でこども家庭課へ ☎042-769-8344

会計年度任用職員非常勤介助員

支援が必要な児童生徒の日常生活・身辺自立の補助や介助など 勤務原則週2.3日(シフトにより変動)で1日6時間 勤務場所市立小・中・義務教育学校 報酬日額7,122円から(職歴などにより決定) ※応募方法などは、市庁を参照か、お問い合わせを 学校教育課

自衛官と防衛大学校などの学生

項目	対象	初任給(月額)
自衛官候補生	18~32歳	高卒
一般曹候補生	18~22歳	18万4,300円
航空学生(パイロットコース)	18~20歳	大卒 19万3,900円
防衛大学校	18~20歳	学生手当 12万200円
防衛医科大学校(医・看護学科)		

※応募方法などは、お問い合わせを 防衛省自衛隊神奈川地方協力本部相模原地域事務所 ☎042-755-0694

イベント

ミニシアター

上映作品『陽のあたる場所』(1951年/アメリカ/白黒/吹き替え) 7月16日(日)・17日(祝)14時~16時10分 会図書館(中央区) 対市内在住か在勤・在学の人 定各25人(申込順) 7月5日から、直接か☎で視聴覚ライブラリーへ ☎042-753-2401

さまざまな方法で発信中! 市からのお知らせ

テレビで

テレビ神奈川(tvk・地デジ3ch)のデータ放送で、市からのお知らせや、ひばり放送を確認できます。ひばり放送が聞こえなかったときなどにご利用ください。

データ放送の確認方法

- ①tvk (3ch)を表示
- ②リモコンのdボタンを押す
- ③リモコンの緑ボタンを押す
- ④相模原市のページの「行政情報」から、見たい項目を選択



トピックスで、随時お知らせを更新!

- トピックス
- イベント
- 掲示板
- 防災ひばり放送

リモコンによってボタンの位置が異なります

☎広報課 ☎042-769-8200

スマホアプリでも! マイ広報さがみはら

詳しくはこちら



市庁

LINEでも! 市LINE公式アカウント



友だち登録はこちら
 アカウント名 相模原市
 LINE ID @sagamihara_city

古民家園の催し

①七夕飾り 願いを書いた短冊を飾れる竹を設置 時7月9日(日)まで(天候で前後する場合あり)

②和太鼓公演「響け!和のビート」 時7月23日(日)10時~11時30分 定20人(申込順)

【①②共通】会市古民家園 ※①希望者は直接会場へ 申②7月5日~18日に、会文化財保護課へ 会042-769-8371

アナベルナチュラルリース作り

美しい白色のアジサイでリースを作る 時7月12日(火)・18日(火)・20日(木)・21日(金) 10時~11時30分 会けやき体育館 市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 定各15人(申込順) 費1,500円 申7月5日~開催日前日に、直接か会、FAXに8面上部の必要事項を書いて、市まち・みどり公社へ 会042-751-6624 FAX042-751-2345

相模原「宇宙の学校」(全3回)

JAXA宇宙教育センターの教材を使い、親子で工作や実験 時7月17日(祝)、9月10日(日)、11月26日(日)9時30分~12時 会淵野辺東小学校体育館 小学生とその保護者 定25組(申込順) 費3,000円 申7月5日~15日に、右の二次元コードから 会子ども・宇宙・未来の会 会042-750-2690

ここももの森 森まつり

ノコギリの体験や工作、音楽会などを楽しむ 時7月29日(土)9時~12時(雨天時7月30日(日)に順延) 会木もれびの森 小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴) 定40人(申込順) 費200円 申7月5日~20日に、会か会に8面上部の必要事項、参加者全員分の氏名(ふりがな)・学年を書いて、木もれびの森の花と木々を守る会(ここももの会)へ。同会から可 会090-9954-0190 会cocomomo2204@gmail.com

ヒメアジサイの剪定体験

公園を手入れするボランティアを体験 時7月29日(土)9時30分~11時30分 会相模原麻溝公園 中学生以上 定20人(申込順) 申7月5日~28日に、直接か会 会042-777-3451

相模湖・ダム建設殉職者合同追悼会①展示②セレモニー

時7月30日(日)①11時~15時②13時30分~15時30分 会県立相模湖交流センター 定300人(先着順) ※希望者は直接会場へ 会相模湖・ダム建設殉職者合同追悼会実行委員会の橋本さん 会090-6148-9295

こども道路パトロール

道路の穴ぼこ補修や落書き消去などを通じて道路の仕事を体験 時8月9日(火)9時30分~12時(雨天時8月10日(水)に延期) 会市役所とその周辺 市内在住か在学の小学生(保護者同伴) 定20人(申込順) 申7月6日から、会市コールセンターへ 会042-770-7777

シャロームパペット作り

口を動かせる人形作り 時8月9日(火)13時30分~15時 会相模女子大学(南区文京) 3歳~小学生とその保護者 定20組(申込順) 申7月5日~8月1日に、右の二次元コードから 会同大学連携教育推進課 会042-813-5038

硬式野球体験練習会

硬式ボールを使った打撃と守備の練習 時8月26日(土)8時30分~12時30分(雨天時8月27日(日)に延期) 会相模湖林間公園 小学生5年生~中学生 定20人(申込順) 費1,000円 申7月5日~8月25日に、直接か会、FAXに8面上部の必要事項、野球経験年数、所属チーム名を書いて、同所へ 会FAX042-685-1330

講演・講座

語る・かたる・人権トーク

お笑い人権高座「笑顔でくらす、願いにいきる」~自分の人生、自分が主役~ 時7月27日(土)13時30分~15時30分 会市民会館 露の新治さん(落語家) 定1,200人(先着順) ※希望者は直接会場へ 会横浜国際人権センター 会045-261-3855

浜松園の講座

①乳酸菌勉強会 乳酸菌の仕組みと効果を学ぶ 時7月27日(土)13時~14時 ②熱中症予防講座 保健師から熱中症にならないための注意点などを学ぶ 時7月28日(日)10時30分~12時 【①②共通】会老人福祉センター浜松園 市内在住の60歳以上 定各15人(申込順) 申7月5日~開催日前日に、直接か会 会042-761-9291

防犯講習会 オレオレ詐欺予防法

相模原南警察署員から、地域での犯罪の実情や対処法などを学ぶ 時7月27日(土)13時30分~14時30分 会老人福祉センター若竹園 市内在住の60歳以上 定15人(申込順) 申7月5日~25日に、直接か会 会042-746-4622

研修「性」について考える

時①7月10日(月)10時~12時②8月18日(金)15時~17時③11月10日(金)15時~17時 会障害者支援センター松が丘園 ①②市内在住か在勤で、障害福祉サービス従事者や関係者③市内在住か在勤で、障害のある人とその付き添い 定①②各40人③10人(申込順) ※申し込み方法などは、同所を参照か、お問い合わせを 会同所 会042-758-2121

相模女子大学の講座

①無料セミナー「カードワークで自分の強みをみつけよう」・未来志向の女性に向けたリーダーシップ育成講座説明会 時7月29日(土)10時~11時 会就業経験のある女性 ②子育て世代の学び講座-スキマ時間で「できる」を増やす- 英語の読み聞かせ、親子で学ぶ金融など全8講座 時8月26日(土)~12月1日(金) 【①②共通】会相模女子大学(南区文京) ※内容や②の日時などは、同所を参照 申7月10日~開催日1週間前、同所から 会同所 生涯学修支援課 会042-747-9047

障害者ふれあい文化講座

4コマ漫画を描いてみよう 時8月5日(土)14時~16時 会けやき体育館 市内在住か在勤・在学で、障害のある小学生以上 定16人(申込順) ※手話通訳・要約筆記対応可。ボランティア同時募集(定2人(申込順)) 申7月5日~30日に、会 会同所へ。電話が難しい場合は、FAXに8面上部の必要事項、障害の種類・等級、付添者の有無、手話通訳・要約筆記希望の有無を書いて、同所へ 会042-753-9030 FAX042-769-1200

動画制作講座(全2回)

できる!動く団体PR 動画編集のツールや作成時の注意点などを学ぶ 時8月9日(火)・30日(火)13時30分~16時 会さがみはら市民活動サポートセンター 市内活動団体に所属し、情報発信力を高めたい人 定15人(申込順) 費1,000円 申7月6日~31日に、直接か会、FAX、会に8面上部の必要事項を書いて、同所へ 会FAX042-755-5790 会sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp

元気高齢者筋力向上 トレーニング教室(全12回)

時①8月21日~11月20日の毎週月曜日(9月18日、10月9日を除く)10時15分~11時45分②8月22日~9月28日の毎週火・木曜日15時30分~17時③9月5日~11月28日の毎週火曜日(10月31日を除く)11時~12時30分④9月7日~11月30日の毎週木曜日(11月23日を除く)15時30分~17時

会場	電話番号
①コナミスポーツクラブ橋本(緑区西橋本)	042-772-0541
②ほのぼのサービスセンター(緑区中野)	042-780-7977
③相模原ドルフィンクラブ(緑区橋本)	042-771-7333
④メガロス相模大野(南区相模大野)	042-745-4600

市内在住で運動に支障がない65歳以上 定各10人(抽選) 費①②④6,600円③6,000円 申7月①②④31日③28日までに、会各会場へ

講演会 塩田に生きた狩人たち

旧石器時代の人々の暮らしを、田名向原遺跡を中心に考える。石器作りの手法も石割りの実演から紹介 時7月29日(土)14時~16時 会旧石器ハテナ館 定30人(申込順) 申7月5日~28日に、直接か会 会042-777-6371

市メンタルヘルス市民講座

思いやりの心を育む~知育アプリからスマホ依存まで~ 時8月25日(金)14時~16時 会ユニコムプラザさがみはら 磯村 毅さん(スマホ依存防止学会代表) 市内在住か在勤・在学の人 定100人(申込順) 申7月5日~8月20日に、会 会市コールセンターへ 会042-770-7777

読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

●ありすフェアー バッグなどの手織り製品の展示と販売。体験もあり 時7月7日(金)・8日(土)10時~16時 会ありす工房(中央区横山) 会ありす工房 会042-776-6548

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

●社交ダンス 時毎週火曜日19時から 会清新公民館ほか ※初心者歓迎 会村瀬 会090-7003-5712

●ソフトテニス 時毎月第3日曜日8時30分から 会相模湖林間公園 ※初心者歓迎 会島田 会042-684-4709

●社交ダンス 時月3回金曜日13時から 会城山公民館 ※初心者歓迎、見学・体験可 会吉田 会090-6347-1752

●長野県人会 時年5・6回 会市民会館ほか 市内在住で長野県出身の人とその家族 会南澤 会090-6718-7864

●陶芸 時月4回9時から 会けやき体育館 ※見学可 会山本 会070-2827-4605

●日本画・水墨画 時毎月第1・第3金曜日10時から 会市民会館 ※初心者歓迎、見学可 会岡村 会042-761-1440



応募は発行日の3週間前まで

申電子申請から。郵送、FAXの場合は、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、広聴広報課へ 〒252-5277中央区中央2-11-15 FAX042-753-7831 ※掲載は抽選。掲載の場合のみ発行日の10日前ごろに連絡 ※政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載不可。掲載基準など詳しくは市を参照

さがみんキッズパーク (移動式子どもの遊び場)

親子で一緒に楽しめる遊び場です。

時7月20日(木)10時30分・11時30分・13時15分・14時15分(各回45分)

会相模女子大学グリーンホール

対0歳6カ月以上の未就学児とその保護者

定各回10組(申込順。1組4人まで)

申7月5日~13日に、市から(1家族1回限り。申し込み後の時間変更は不可)

会青少年学習センター 会042-751-0091

参加者の投票で愛称が決まったよ!



施設の催し

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

障害者水泳(全6回)

時7月20日～8月31日(8月10日を除く)の毎週木曜日17時～17時50分、18時～18時50分 対障害者手帳を持っている小・中学生 定各5人(申込順) 費各6,000円 申7月5日から、直接か☎で同所へ

小山公園

〒252-0205 中央区小山4-1 ☎042-700-0801

スケートボード(①初心者・入門②初心者・トリック) バasketボール(③④初心者⑤⑥中級者⑦⑧上級者)

	日にち	時間
①	毎週土曜日 7月8日～29日	10時～11時
②		11時15分～12時15分
③	毎週木曜日 7月6日～27日	17時～17時50分
④	毎週月曜日 7月10日～31日	18時～18時50分
⑤	毎週木曜日 7月6日～27日	18時～19時10分
⑥	毎週月曜日 7月10日～31日	17時～17時50分
⑦	毎週木曜日 7月6日～27日	19時20分～20時30分
⑧	毎週月曜日 7月10日～31日	19時～19時50分

対①②6歳以上③④⑤⑥⑦⑧小学生 定①②各20人③⑤⑦各6人④⑥⑧各10人(申込順) 費①②各2,000円③④⑥⑧各1,000円⑤⑦各1,500円 ※①②レンタル希望者はスケートボード代500円が別途必要

【①②③④⑤⑥⑦⑧共通】申7月5日～開催日前日に、直接か☎で同所へ

サン・エールさがみはら

〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665
FAX042-775-5515 ✉sun-yell@ajisaimetsu.or.jp

土曜コンサート 創作太鼓演奏(鼓志團サマーフェス)

出演相武明神太鼓 鼓志團 時7月22日(土)15時30分～17時 定220人(先着順) ※希望者は直接会場へ。同所☎を参照

親子で夏の色絵磁器体験～オリジナルのお皿を作ってみよう～

九谷の皿(15cm)に特殊なシートを使って制作 時8月6日(日)10時～11時30分、13時30分～15時 対市内在住の4歳～15歳の子どもとその保護者(保護者が在勤可) 定各12組(抽選。1組2人まで) 費各組4,200円(材料費を含む) 申7月15日(必着)までに、はがき、FAX、☎に10面上部の必要事項と参加者の氏名、希望時間を書いて同所へ。同所☎からも可

簿記3級講座(全12回)

11月19日(日)の日商簿記検定試験3級に向けた講座 時8月18日～11月3日の毎週金曜日18時30分～21時 対市内在住か在勤の18歳以上 定40人(抽選) ※最少催行人数30人 費1万7,000円 申7月31日(必着)までに、はがき、FAX、☎に10面上部の必要事項を書いて同所へ。同所☎からも可

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775
FAX042-775-1776

①あなたの大切な人に“あなたらしさ”を表す～想いをつなぐエンディングノート～

時7月18日(火)13時30分～15時30分 対市内在住か在勤・在学の人 定30人(申込順) 費700円 申7月5日～17日10時～15時に、☎で希望の仲間さがみはら事務局へ ☎090-2308-2880

②親子ペアor子どもペアで作る マジックアート書道教室

文字が消える特殊な墨を使い、裏から絵の具や墨を塗り浮き出させるうちわ作り 時8月5日(土)13時～15時30分 対小学生以上の子どもとその保護者か、小学生のペア 定10組(申込順。1組2人まで) 費1人500円

③市民企画講座 あなたの「伝えたい」は、なぜ「伝わらないのか」

コーチから学ぶコミュニケーションのツボ 時8月5日(土)10時～12時 定20人(申込順)

【②③共通】※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約) 申7月5日から、直接か☎、FAXに10面上部の必要事項と②は子どもの年齢・学年を書いて同所へ。同所☎からも可

広報さがみはらは24時間表記になりました

会場・問い合わせ 原則各施設
休所日 各施設☎を参照
回数 記載がないものは1回ずつの開催
オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を
中止や延期の場合あり。開催状況は、市☎などで確認を

個々の判断が基本。マスクの着脱は場面に合わせて対応を

はがき FAX Eメール

申し込み時に記入する必要事項

①希望する催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

考古ミニ展示 コクゾウムシが教えてくれた!～縄文土器研究最前線～

縄文土器にいた虫、土器の研究法を紹介 時9月3日(日)まで9時30分～17時

ミニ展示関連イベント あなたも考古学者!

土器のくぼみ(圧痕)に残された情報を読み取るワークショップ 時8月5日(土)13時～14時30分 定15人(申込順) 対小学校5年生以上 申7月5日から同所☎から

プラネタリウム番組 星空さんぽ～夏～

ミニテーマ七夕と天の川 時7月31日(月)まで14時30分～15時10分 定各210人(先着順) 費各500円(4歳～中学生200円、65歳以上250円(要証明書))

※希望者は直接会場へ

麻布大学いのちの博物館×市立博物館連携講演会

麻布大学と博物館が日頃の研究成果を紹介 時7月9日(日)14時～16時 定200人(先着順) ※希望者は直接会場へ

JAXA連携企画展 富士のある地球～火山を持つ太陽系天体たち～

富士山の姿や星景写真の展示、JAXAが研究・開発している探査機などの紹介 時7月15日(土)～8月27日(日)9時30分～17時

企画展関連イベント 昼間の金星を見よう!

望遠鏡を使って昼間でも見える金星を観望 時7月16日(日)11時～12時、14時～15時 ※雨天時は天体観測室の見学のみ。希望者は直接会場へ

夏休み親子天文教室

天体望遠鏡工作キットを組み立て、月などを観望 時7月22日(土)15時30分～20時45分 対小学校4～6年生とその保護者 定20組(申込順) 費4,000円(工作キット代) ※申込時に工作キットの購入が必要 申7月5日～21日に、直接、同所へ

ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301 ☎042-701-4370
FAX042-701-4371 ✉srdc@unicom-plaza.jp

オーサーズカフェ「たかが風、されど風」の話～空でダンスする「キネティックカイト」を見たことがありますか～

時7月8日(土)14時～15時 ※希望者は直接会場へ

さがみはら地域づくり大学 地域活動をはじめ(全2回)

公民館などの施設の役割と活用方法や、地域活動の始め方について 時7月22日(土)・29日(土)13時30分～16時45分 対15歳以上 定20人(申込順) 費1,900円 申7月5日～21日に、☎か、FAX、☎に10面上部の必要事項を書いて同所へ。同所☎からも可

スクラッチで旅するプログラミング教室

時7月29日(土)10時30分～16時 対小学校5年生以上で、Windowsパソコンを持参できる人 定20人(申込順) 費1,000円 申7月5日～28日に、☎に10面上部の必要事項と持参するパソコンのバージョン(Windows10か11)を書いて、さがみはらITプログラミング倶楽部へ ✉sagamihara.it.pro@gmail.com

LGBTsクローズドミーティング

性的少数者(セクシュアル・マイノリティー)やその家族が安心して自分を語れる場 時8月5日(土)14時～16時 対セクシュアル・マイノリティーの人やその家族 定10人(申込順) 申7月5日から、直接か☎、FAXに氏名(ふりがな(仮名やニックネームも可))、電話番号、「LGBTsクローズドミーティング」と書いてソレイユさがみへ ☎042-775-1775 FAX042-775-1776(ソレイユさがみ☎からも可)

相模の大風センター

〒252-0326 南区新戸2268-1 ☎046-255-1311
FAX046-255-1361

相模の大風まつり写真展

時7月17日(祝)～8月14日(月)9時～18時

風づくり教室

簡単にできる角風作り 時7月29日(土)13時30分～16時 定5組(申込順) 費500円 ※未就学児は保護者同伴 申7月5日～29日に、直接か☎、FAXに10面上部の必要事項を書いて同所へ

東林ふれあいセンター

〒252-0311 南区東林間1-22-17 ☎042-745-7660

ハンドメイド講座①ガラスでつくる楽しい海の仲間アートフレーム②機織りコースター

①は炉でガラスを溶かす、ガラスフュージング技法を使用 時①7月25日(火)10時～12時②7月31日(月)14時～16時 費①2,500円②1,200円

【①②共通】対小学生以上(小学校1・2年生は保護者同伴) 定12人(申込順) 申①7月5日～18日②7月5日～24日に、直接か☎で同所へ

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088 FAX042-777-0161
 ✉asamizo-stadium@dream.jp

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
①短期集中キッズアスリート(全3回)	8月7日(月)~9日(水)	9時30分~10時30分 11時~12時	対年長~小学校2年生 定25人 費3,000円 対小学校3~6年生 定25人 費3,000円
②ナイトヨガ	8月7日(月)	19時~19時50分	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定50人 費1,000円
③リラックスヨガ(初級)(全12回)	毎週水曜日 8月16日~11月15日 (9月20日、10月4日を除く) 毎週木曜日 8月17日~11月16日 (9月21日、10月5日を除く)	9時30分~10時30分 12時30分~13時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定各25人 費各1万500円 対18歳以上(高校生を除く) 定各25人 費各1万500円
④リフレッシュヨガ(中級)(全12回)	毎週金曜日 8月4日~11月17日 (8月11日、9月22日、10月6日、11月3日を除く)	11時~12時	対18歳以上(高校生を除く) 定各25人 費各1万500円
⑤身体すっきり、ストレッチヨガ(全8回)	毎週月曜日 8月21日~10月23日 (9月18日、10月9日を除く)	10時~11時	対18歳以上(高校生を除く) 定25人 費7,000円
⑥マンスリーナイター公認記録会	100m 200m 1,500m 8月22日(火)	18時30分~20時15分	対2023年日本陸上競技連盟登録競技者 定100人 費1,500円 対2023年日本陸上競技連盟登録競技者 定20人 費1,500円 対2023年日本陸上競技連盟登録競技者 定40人 費1,500円

①②7月5日~開催日前日に、直接か☎、FAX、✉に10面上部の必要事項を書いて同所へ。③④⑤7月5日~開催日1週間前⑥7月5日~31日に、同所☎「イベント&教室」ページから

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
幼児苦手克服水泳(全3回)	7月11日(火)~13日(木)、18日(火)~20日(木)	16時~17時	対水慣れ~けのびが苦手なオムツの取れている3歳以上の未就学児 定各20人 費各1,650円
小学生苦手克服水泳(全3回)	7月11日(火)~13日(木) 7月18日(火)~20日(木)	17時30分~18時30分 17時30分~18時30分	対初心者かクロール・平泳ぎが苦手な小学生 定35人 費1,650円 対クロール・平泳ぎ・バタフライが苦手な小学生 定35人 費1,650円
初心者平泳ぎ(全3回)	毎週水曜日 7月12日~26日	12時30分~13時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費3,300円
初心者バタフライ(全3回)	毎週木曜日 7月13日~27日	12時30分~13時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費3,300円
わくわく親子水泳	7月15日(土)	13時30分~14時30分	対オムツの取れている3歳以上の未就学児・小学生とその保護者 定30組 費1組900円
親子でクロール	7月17日(祝)	13時30分~14時30分	対クロールが苦手なオムツの取れている3歳以上の未就学児・小学生とその保護者 定30組 費1組2,200円
水中撮影フォームチェック	7月18日(火)	12時~13時	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1,650円(DVD代含む)
初心者個人メドレー(全3回)	毎週火曜日 7月18日~8月1日	12時30分~13時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費3,300円
競泳スタート	7月20日(木)	10時30分~11時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1,100円
絵手紙★	7月24日(月)	10時~12時	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1,650円

①7月5日から、直接か☎で同所へ。★は7月5日~23日に直接か☎で同所へ

ほねごりアリーナ(北総合体育館)

〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711

夏休み!ラジオ体操(全3回)

時7月26日(水)~28日(金)6時30分~6時45分 定100人(先着順) ※希望者は直接会場へ

小学生体育教室(全2回)

時7月26日(水)・27日(木)14時~15時 対小学生 定30人(申込順) 費1,600円
 申7月15日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に10面上部の必要事項を書いて同所へ

北総合体育館の愛称が
ほねごりアリーナ
 になりました

スポーツ施設のネーミングライツ(施設命名権)スポンサーを募集し、愛称が決まりました。
契約者 株式会社ほねごり(緑区橋本)
 ※契約概要など詳しくは、市☎を参照
 ☎スポーツ施設課☎042-769-8288

相模原のスポーツ選手を応援しよう!

角田裕毅選手 (F1ドライバー)

- イギリスGP(グランプリ)決勝 時7月9日(日)23時から
 - ハンガリーGP決勝 時7月23日(日)22時から
 - ベルギーGP決勝 時7月30日(日)22時から
- ※レース情報は変更になる場合があります。動画配信サービス(有料)で放送
 ☎スポーツ推進課☎042-769-9245



SC相模原 (サッカー・J3リーグ)

時7月15日(土)18時から ☎相模原ギオンスタジアム
対戦相手 奈良クラブ
 ※試合情報は変更となる場合があります。その他の試合日程などはチームの☎を参照
 ☎SC相模原☎042-810-7777

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内 ☎042-751-5552
 FAX042-751-5545 ✉sspo@sagamihara-sport.or.jp

詳しくは同協会☎を参照



ジュニア育成ゴルフスクール

①②③レッスン会④ラウンドレッスン会
 時①7月26日(水)、8月②3日(木)③7日(月)④18日(金)①②③9時~12時④8時30分~18時 ☎①スズコーゴルフ練習場(南区麻溝台)②丸崎ゴルフ練習場(中央区上溝)③ボールパークゴルフ練習場(中央区宮下)④津久井湖ゴルフ倶楽部(緑区三ヶ木) 対小・中学生(④は小学校4年生~中学生) 定①②③各15人④24人(申込順) 費④5,000円 申込期限7月15日(必着) ※市ゴルフ協会☎を参照
ターゲット・バードゴルフ教室(①講習+②実技) 時8月19日(土)9時~16時 ☎①銀河アリーナ②キャンプ淵野辺留保地(淵野辺公園隣接地) 対18歳以上 定30人(抽選) 費300円 申込期限7月30日(必着) ※用具の貸し出しあり。市スポーツ協会☎を参照

市民選手権大会

①バレーボール(小学生) 時8月27日(日)9時から ☎相模原ギオンアリーナ 申込期限7月13日
 ②軟式野球(学童) 時9月2日(土)~10月1日(日)8時30分から ☎ウイツひばり球場ほか 申込期限7月14日
 ③体操④トランポリン 時③11月4日(土)・5日(日)9時から④11月4日(土)9時から ☎ほねごりアリーナ(北総合体育館) 申込期限9月16日
【①②③④共通】対①②市内在住か在学の小学生③④市内在住か在勤・在学の人 ※市スポーツ協会☎を参照
ジムスポーツフェスタ(体操祭) 時11月26日(日)10時~16時 ☎相模原ギオンアリーナ 対3歳以上 定40組(申込順。1組4人以上) 費1演目700円(高校生以下400円)団体登録費1チーム3,000円 申込期限9月17日(必着) ※市体操協会☎を参照

水泳教室

種別	日にち	時間
① 初級・中級(全6回)	7月26日~8月30日の毎週水曜日	19時~19時50分
② 上級(全6回)		20時~20時50分
③ マスターズ(全6回)	7月27日~8月31日の毎週木曜日	19時~20時50分
④ 初級・中級(全9回)	9月1日~10月27日の毎週金曜日	10時~10時50分
⑤ 上級(全9回)		11時~11時50分
⑥ 初級・中級(全8回)	9月5日~10月31日の毎週火曜日 (10月10日を除く)	10時~10時50分
⑦ 上級(全8回)		11時~11時50分

☎さがみはらグリーンプール 対次のいずれかに該当する18歳以上①④⑥顔付からクロール25mを目指す(初級)、クロール25m泳げる(中級)②⑤⑦クロール50m、2泳法(平泳ぎ、背泳ぎ)が25m泳げる③4泳法(クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ)のうちいずれかが50m泳げる、マスターズ大会に出場する 定各30人(抽選) 費①②各6,000円③④⑤各9,000円⑥⑦各8,000円 申込期限7月11日(必着) ※市スポーツ協会☎を参照
市レクリエーション協会公認 レクリエーション指導者講習会(全10回)
 時8月6日(日)、9月10日~3月10日の毎月第2日曜日、11月26日(日)、令和6年1月28日(日) ☎市体育館(市役所前)ほか 対市内在住か在勤・在学の18歳以上 費1万8,000円(テキスト代など) 申込期限7月25日(必着) ※時間などは市スポーツ協会☎を参照

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...



市コールセンター ☎042-770-7777 FAX042-770-7766

8時~21時 年中無休 ※おかけ間違いにご注意ください。



ぞっこん! 相模原 市の魅力をテレビで発信!



7月1日(土)~7日(金)は市の防災週間

防災について話し合いましょう



1923年に発生した関東大震災から、今年で100年。いつ起こるか分からない大災害に備え、一人ひとりが防災に関心を持ち、理解を深める機会にしましょう。

- 危険なところを把握していますか
- 非常持ち出し品は準備できていますか
- 家族で安否確認や集合するための連絡方法を決めていますか
- 避難場所や避難経路は決めていますか



市HP「家族みんな
で防災会議」

知っておこう 防災知識 緊急避難場所と避難所の違い

それぞれ役割と避難する
タイミングが異なります

緊急避難場所は、災害が起き、火災や洪水・土砂災害などの危険が差し迫っているときに、一時的に身を守る場所です。

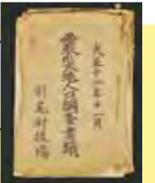
避難所は、災害によって自宅で生活することが困難になった人が、新しい生活拠点を見つけるまでの一定期間、生活をするための場所です。

避難生活では ●避難所は、自治会や市の担当職員などで構成する避難所運営協議会を中心に、在宅避難者を含む避難者全員で運営します。●自宅で生活できる在宅避難者も、避難所で物資を受け取れます(物資の供給が、十分でないことがあります。必要最低限のものは自分で備蓄しましょう)。

関東大震災に関する資料を展示

時7月3日(月)~7日(金)
会市役所本庁舎

旧川尻村の震災地
人口調査書類▶



問危機管理課☎042-769-8208

暑い夏! 熱中症に気をつけて

熱中症はどうして起こる? 高温多湿な環境下で体温が調節できず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。熱中症を防ぐためには、それぞれの場所・立場に応じた対策を取ることが重要です。

暑さを避ける、身を守る

- 屋内では**
- 扇風機やエアコンで温度を調節
 - 遮光カーテン、すだれを利用
 - 室温を小まめに確認



- 屋外では**
- 日傘や帽子の着用
 - 日陰の利用、小まめな休憩
 - 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える



からだから熱を逃がすために

- 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着る
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、体を冷やす



特に注意が必要な人

子ども

体温の調節能力が十分に発達していないので、周りの大人が気を配りましょう。

高齢者

暑さや水分不足の感覚や、体の調整機能が低下しているので注意しましょう。

障害のある人

自ら症状を訴えられない場合があるため、特に配慮しましょう。

小まめな水分補給

屋内でも屋外でも、喉の渇きを感じなくても、小まめに水分・塩分を、スポーツドリンクなどで補給しましょう。

熱中症警戒アラートが発表されたら積極的な熱中症の予防行動をとりましょう



熱中症警戒アラートの発表状況は、環境省LINE公式アカウントで確認できます。



環境省 LINE
公式アカウント

問健康増進課☎042-769-8274

